



## REGOLAMENTO "LA 30 KM DEL MARE DI ROMA" 2018

**I. ORGANIZZAZIONE:** L'A.S.D. Run Race Management organizza "La 30 Km del Mare di Roma", manifestazione di corsa su strada sulle distanze di Km. 30 e Km 20,500; la distanza della 30 Km è valida come prova del "Campionato Regionale AICS 30 Km riservata ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e ai tesserati FIDAL, purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e che alla data del 14 ottobre 2018 abbiano compiuto il 20° anno d'età. Possono altresì partecipare tutti gli atleti in possesso di Run Card (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il ritrovo è fissato il 14/10/2018 alle ore 7.00 presso lo Stadio "Pasquale Giannattasio" (ex Stella Polare) a Ostia dove è situata la partenza e l'arrivo della gara. La partenza sarà data alle ore 9,00.

**II. ISCRIZIONI :** la tassa d'iscrizione è fissata in € 25,00 per la 30 Km e € 20,00 per la 20 Km per coloro che si iscrivono entro il 9 Settembre, € 27 per la 30 Km e € 22 per la 20 Km per le iscrizioni effettuate tra il 10 Settembre e il 23 settembre, € 30,00 per la 30 Km e € 25 per la 20 Km per le iscrizioni effettuate tra il 24 Settembre e il 9 ottobre. E' possibile iscriversi a partire dal 1° luglio a Roma presso: Zona Tivoli: Sempre di Corsa Store, V. dell'Inversata 27, Tivoli, Tel./Fax 0774332013; Zona S. Saba-Aventino: AICS Roma, Via C. Maratta 5, Tel. 065746926; Zona Tuscolano: LBM Sport, Via Tuscolana 187, Tel 067023467; Zona Lido di Ostia: Sempre di Corsa Store, L.Mare Duca degli Abruzzi 84, (Interno Passeggiata Porto Turistico – Negozio 812), Tel./Fax 065610777. Si accettano iscrizioni anche via internet al sito [www.latrenta.it](http://www.latrenta.it), via fax (utilizzando il modulo riportato sul sito) al nr 06233222754 (Segreteria della Gara) e via mail (file PDF) all'indirizzo [info@latrenta.it](mailto:info@latrenta.it). Il pagamento della quota di iscrizione deve essere contestuale all'iscrizione stessa. Le iscrizioni effettuate via fax, o via internet non concluse con il pagamento on-line previsto dalla procedura, saranno ritenute valide solo al ricevimento della copia dell'avvenuto pagamento a favore di A.S.D. Run Race Management, V. Giovanni Battista Sammartini 46, 00124 – Roma che può essere effettuato con bonifico su Banca Popolare di Sondrio – IBAN: IT58G0569603225000004060X31; le iscrizioni senza ricevuta di pagamento saranno cancellate dopo 7 giorni, in ogni caso l'importo della quota di iscrizione deve essere quello in vigore il giorno del pagamento; al ritiro del pettorale dovrà essere mostrata la tessera EPS o la striscia di convalida FIDAL validi per il 2018 o una dichiarazione firmata dal Presidente con il timbro della Società. Le iscrizioni si chiuderanno martedì 9 ottobre, alle ore 21:00. La quota di iscrizione è comprensiva del pacco gara.

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO DI GARA.**

**III. CONFERMA ISCRIZIONI:** Sul sito della gara [www.latrenta.it](http://www.latrenta.it).

**IV. RITIRO PETTORALI:** Il pacco gara dovrà essere ritirato sabato 13 ottobre, dalle ore 10:00 alle ore 18:00, presso il Centro Maratona, la cui località sarà pubblicata sul sito della manifestazione [www.latrenta.it](http://www.latrenta.it). Le Società che vorranno ritirare i pettorali per i loro atleti dovranno dichiararlo nella richiesta di iscrizione o successivamente, prima della scadenza delle stesse, con apposita mail o fax; i pettorali degli atleti iscritti dalle Società, ma non inclusi nella lista, saranno consegnati tra i singoli, ma verranno comunque conteggiati nella classifica di Società. **I PETTORALI NON SARANNO CONSEGNATI IL GIORNO DELLA GARA**

**V. CHIP:** A ogni partecipante alla manifestazione, insieme al pettorale, sarà consegnato un Chip. Il Chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo della gara. Gli atleti che si ritirano dovranno comunque restituire il Chip presso il luogo dell'arrivo entro le ore 13.00 del 14 ottobre. Per i Chip non restituiti sarà applicata una penale pari all'importo richiesto dalla TDS, che verrà richiesta alla società di appartenenza del singolo atleta o al singolo atleta (18€ + IVA nella scorsa edizione del 2018).

**VI MEDAGLIE:** A tutti gli arrivati, sia della 30 Km che della 20 Km, alla riconsegna del chip sarà consegnata una medaglia ricordo della manifestazione

**VII. RISTORI:** Sono previsti ogni 5 chilometri a partire dal km 5, e all'arrivo. In caso di caldo eccessivo potranno essere aumentati, con una dislocazione differente comunicata al Villaggio.

**IX. DEPOSITO BORSE:** All'interno dello Stadio verrà allestito un deposito borse custodito a disposizione degli atleti. L'Organizzazione non risponderà degli eventuali furti effettuati all'interno delle auto dei partecipanti.



**X. TEMPO MASSIMO:** Il tempo massimo per la 30 Km è fissato in 3 ore e 45 minuti. Saranno predisposti due cancelli intermedi ai Km 10 (1h15') e 17 (2h08'). Gli atleti che transiteranno dopo tali tempi saranno esclusi dalla gara, il percorso sarà riaperto al traffico veicolare e gli atleti dovranno rientrare rispettando il codice della strada.

**XI. PREMI INDIVIDUALI:** Saranno premiati con premio in natura o materiale sportivo per entrambe le distanze, con classifica separata, i primi 5 uomini e le prime 3 donne giunte al traguardo, a prescindere dalla categoria d'appartenenza. Saranno inoltre premiati con premi in natura o materiale sportivo per entrambe le distanze, con classifica separata, i primi 5 uomini classificati degli anni 18-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, i primi 3 uomini classificati degli anni 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79 e 80 ed oltre che non rientrano tra i primi 5 assoluti. Saranno premiate con premi in natura o materiale sportivo per entrambe le distanze, con classifica separata, le prime 5 donne classificate degli anni 18-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, le prime 3 donne classificate degli anni 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 e oltre che non rientrano tra le prime 3 assolute.

**X. PREMI DI SOCIETA':** Saranno premiate con coppe o targhe le prime 3 società classificate con un minimo di 20 atleti arrivati fra tutte e due le distanze; in aggiunta sarà riconosciuto a tutte le società con un minimo di 20 atleti arrivati fra tutte e due le distanze un rimborso in denaro in funzione del numero degli atleti arrivati.

**XI. PAGAMENTO PREMI:** I premi in denaro saranno pagati entro 90 giorni dalla gara. I premi non in denaro saranno consegnati all'arrivo; tutte le premiazioni saranno effettuate in tempo congruo durante lo svolgimento della manifestazione e comunque entro l'arrivo dell'ultimo atleta. I premi non ritirati il giorno della gara devono essere ritirati a cura degli interessati, pena la perdita degli stessi, entro il 31 ottobre 2018.

**XII. PERCORSO:** Sarà ufficializzato entro il 30 settembre 2018, compatibilmente con i permessi che devono essere rilasciati dalle autorità pubbliche. Partenza ed arrivo allo Stadio "Pasquale Giannattasio". Il tracciato è completamente pianeggiante

**XIII. RECLAMI:** Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

**XIV. DIRITTO D'IMMAGINE:** Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto

**XV. VARIAZIONI:** Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.; inoltre il Comitato Organizzatore, nel riservarsi di apportare modifiche al percorso per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**MONTEPREMI DI SOCIETA':** Le società premiate riceveranno un rimborso in base al numero degli atleti arrivati, quantificato come segue:

- Per ogni arrivato della 30 Km sarà dato un rimborso di € 4,25
- Per ogni arrivato della 20 Km sarà dato un rimborso di € 3,40